



EMEI – SEMANA 1 – 24/7 A 30/7

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE CHOCOLATE SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO REFOGADO MANDIOCA COZIDA SALADA DE COUVE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO STROGONOF DE FRANGO SALADA DE TOMATE	LANCHE DA MANHÃ PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50% SOBREMESA: MELÃO PICADO
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA	ENTRADA TARDE LARANJA PICADA
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE CHOCOLATE SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO REFOGADO MANDIOCA COZIDA SALADA DE COUVE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO STROGONOF DE FRANGO SALADA DE TOMATE	LANCHE DA MANHÃ PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50% SOBREMESA: MELÃO PICADO

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1230	131	51	55
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	701	100	18	28

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Restini
Priscila A. Carneiro Restini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.





EMEI – SEMANA 4 – 31/7 A 06/8



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ENROLADO DE CARNE MOÍDA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA ASSADA SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM BATATA SALADA DE ACELGA	LANCHE DA MANHÃ PÃO DE BETERRABA CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50% SOBREMESA: SALADA DE FRUTA (banana, melão, pera, mamão e laranja)
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MELANCIA PICADA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ENROLADO DE CARNE MOÍDA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA ASSADA SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM BATATA SALADA DE ACELGA	LANCHE DA MANHÃ PÃO DE BETERRABA CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50% SOBREMESA: SALADA DE FRUTA (banana, melão, pera, mamão e laranja)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1154	116	47	61
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	628	86	14	34

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.