



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CEIJ- SEMANA 1

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Integral Maisena com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Caseiro com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Caseiro com Margarina Leite com Cacau 50%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada de Pepino	Arroz/Feijão Coxa da Asa Refogada Salada de Chuchu Doce de Banana	Arroz/Feijão Almôndega ao Molho de Tomate Salada de Pepino Banana	Arroz/Feijão Frango em Tiras com Açafrão Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Brócolis Salada de Couve Picada
LANCHE DA TARDE	Pão Caseiro com Requeijão Leite com Cacau 50%	Biscoito de Polvilho Suco Orgânico de Laranja Doce de Banana	Pão Integral com Frango Desfiado Suco de Laranja e Maçã Banana	Pão Caseiro com Margarina Leite Batido com Banana e Mamão	Bolo de Fubá com Laranja Leite com Cacau 50%

Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1136	114	48	60
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	434	46	19	18

Priscila A. Carrara Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Mello Marelli
CRN 43271
Nutricionista
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



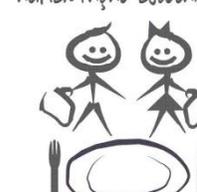
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

CEIJ - SEMANA 2

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 14/03/2025	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Bolo de Fubá com Laranja Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Caseiro de Abóbora com Margarina Leite com Cacau 50%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango em Tiras com Tomate Salada de Beterraba Cozida Pitaia Picada	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão Carne Moída ao Molho de Tomate Salada de Pepino Maçã	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Abobrinha Cozida	Arroz/Feijão Coxa da Asa Refogada Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50% Pitaia Picada	Pão Integral com Carne em Tiras Desfiada Suco de Maracujá	Enrolado de Frango Suco de Laranja e Maçã Maçã	Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão Leite com Cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com Margarina Leite Batido com Banana e Mamão

Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1108	131	38	57
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	665	82	20	31

Priscila A. Carrara Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Mello Marelli
Nutricionista
RESPONSÁVEL TÉCNICA

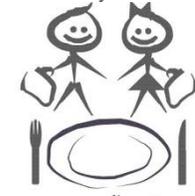
O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CEIJ - SEMANA 3

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Bolo de Banana e Aveia Leite com Cacau 50%	Pão integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Caseiro com Margarina Leite com Cacau 50%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Mandioca Salada de Repolho Laranja Picada	Arroz/Feijão Almôndega ao Molho de Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Omelete de Forno Salada de Tomate Melancia Picada	Arroz/Feijão Carne em Tiras Acebollada Salada de Pepino	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Acelga
LANCHE DA TARDE	Bolo de Banana e Aveia Leite com Cacau 50% Laranja Picada	Pão Integral com Requeijão Leite Batido com Morango	Pão Integral com Carne Moída Suco Orgânico de Laranja Melancia Picada	Pão Caseiro com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Requeijão Smoothie de Banana e Cacau 50%

Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

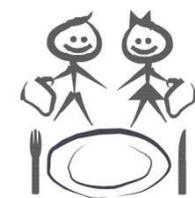
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1157	140	40	53
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	610	69	23	25

Priscila A. Carrere Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Mello Marelli
CRN 43271
Nutricionista
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CEIJ SEMANA 4

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	4ª FEIRA 26/03/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Caseiro de Fubá com Margarina Leite com Cacau 50%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada com Cenoura e Abobrinha Salada de Couve Picada Banana	Arroz/Feijão Coxa de Frango Assada Purê de Batata Salada de Tomate Doce de Banana	Arroz/Feijão Pernil Suíno Chuchu refogado Salada de Brócolis Melão Picado	Arroz/Feijão Ovo Cozido Abobrinha Refogada Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Repolho
LANCHE DA TARDE	Pão Integral com Frango em Tiras Desfiado Suco Laranja e Maçã Banana	Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50% Doce de Banana	Biscoito de Polvilho Suco Orgânico de Laranja Melão Picado	Pão Caseiro de Fubá com Margarina Leite com Cacau 50%	Pão Integral com Requeijão Leite com Maracujá



Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1238	148	41	57
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	560	75	14	29

Priscila A. Carrara Rosini
Priscila A. Carrara Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Mello Marelli
Camila A. Mello Marelli
CRN 43271
Nutricionista
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES