



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - SEMANA 1

| REFEIÇÕES/ HORÁRIOS | 4ª FEIRA 05/03/2025 | 5ª FEIRA 06/03/2025 | 6ª FEIRA 07/03/2025 | 2ª FEIRA 10/03/2025 | 3ª FEIRA 11/03/2025 |
|----------------------------|--|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% |
| LANCHE DA MANHÃ | Banana | Maçã | Banana | Pera | Pitaia |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada de Pepino | Arroz/Feijão Coxa da Asa Refogada com Açafrão Salada de Chuchu Cozido | Arroz/Feijão Almôndega ao Molho de Tomate Salada de Alface | Arroz/Feijão Frango em Tiras com Açafrão Salada de Repolho com Abacaxi | Arroz/Feijão Pernil Suíno com Cenoura Salada de Acelga |
| LANCHE DA TARDE | Pão integral com Requeijão Leite Batido com Mamão | Pão Integral com Carne Moída ao Molho Suco de Laranja Orgânico | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau 50% |

Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Lipídios (g) | Proteínas (g) |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL | 1440 | 122 | 37 | 79 |

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Melo Marelli
Camila A. Melo Marelli
CRN 43271
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES





Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL – SEMANA 2

| REFEIÇÕES/ HORÁRIOS | 4ª FEIRA 12/03/2025 | 5ª FEIRA 13/03/2025 | 6ª FEIRA 14/03/2025 | 2ª FEIRA 17/03/2025 | 3ª FEIRA 18/03/2025 |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% |
| LANCHE DA MANHÃ | Banana | Pera | Banana | Pera | Maçã |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Frango em Tiras com Tomate Salada de Beterraba Cozida | Arroz/Feijão Carne em Tiras com Brócolis Salada de Alface | Arroz/Feijão Carne moída ao Molho de Tomate Salada de Couve | Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Abobrinha Cozida | Arroz Polenta Cremosa Coxa da Asa Refogada Salada de Pepino |
| LANCHE DA TARDE | Bolo de Laranja Leite com Cacau 50% | Pão Integral com Requeijão Leite Batido com Banana e Aveia | Pão Integral com Frango em Tiras ao Molho Suco de Laranja Orgânico | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Salgado Integral Leite Batido com Morango |



Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Lipídios (g) | Proteínas (g) |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL | 1092 | 107 | 26 | 57 |



Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Melo Marelli
Camila A. Melo Marelli
CRN 43271
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES





Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL – SEMANA 3

| REFEIÇÕES/ HORÁRIOS | 4ª FEIRA 19/03/2025 | 5ª FEIRA 20/03/2025 | 6ª FEIRA 21/03/2025 | 2ª FEIRA 24/03/2025 | 3ª FEIRA 25/03/2025 |
|----------------------------|---|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% |
| LANCHE DA MANHÃ | Banana | Banana | Pitaia | Maçã | Pera |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Pernil Suíno com Mandioca Salada de Repolho | Arroz/Feijão Frango em Tiras com Açafrão Salada de Couve | Arroz/Feijão Bife Acebolado Salada de Alface | Arroz/Feijão Carne em Tiras com Mandioquinha Salsa Salada de Pepino | Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura Salada de Acelga |
| LANCHE DA TARDE | Pão Integral com Margarina Leite com Cacau 50% | Pão Integral com Carne Moída ao Molho Suco de Laranja Orgânico | Biscoito Maizena Integral Leite batido com Maracujá | Biscoito Salgado Integral Leite com Cacau 50% | Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau 50% |



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Lipídios (g) | Proteínas (g) |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL | 936 | 89 | 20 | 54 |

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Gasplov Guimarães
Bruna S. Gasplov Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Melo Marelli
Camila A. Melo Marelli
CRN 43271
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação -

Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL – SEMANA 4

| REFEIÇÕES/ HORÁRIOS | 4ª FEIRA 26/03/2025 | 5ª FEIRA 27/03/2025 | 6ª FEIRA 28/03/2025 | 2ª FEIRA 31/03/2025 | 3ª FEIRA 01/04/2025 |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Biscoito Integral Maizena Leite com Cacau 50% |
| LANCHE DA MANHÃ | Banana | Maçã | Banana | Maçã | Pera |
| ALMOÇO | Macarrão ao Sugo Carne Moída Acebola Salada de Alface | Arroz/Feijão Coxa de Frango Refogada Purê de Batata Salada de Couve com Laranja | Arroz/Feijão Pernil Suíno com Chuchu Refogado Salada de Tomate | Arroz/Feijão Frango em Cubos com Brócolis Refogado Salada de Beterraba Cozida | Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Repolho |
| LANCHE DA TARDE | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Arroz Doce | Pão Integral com Frango em Tiras ao Molho Suco Orgânico de Laranja | Biscoito Integral Cream Cracker Leite com Cacau 50% | Pão com Pernil Desfiado Suco Natural de Limão |



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Alimentação especial: seguir as necessidades de cada estudante.

| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Lipídios (g) | Proteínas (g) |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL | 942 | 92 | 20 | 45 |

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Camila A. Melo Marelli
Camila A. Melo Marelli
CRN 43271
RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES