



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo

Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo

DE 13 a 23 de Julho de 2023

Boletim Oficial nº 2





7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Avisos Gerais

Despacho da Chefia

Ofício 022/2023 Estância Turística de Presidente Epitácio, de 14.07.23 - **Indeferido**



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Congresso de Escolha da Sede 2024

Dia 16 de julho de 2023 – domingo
Horário 10h
Local Câmara Municipal
Rua Expedicionários, 1550 – Jardim Matilde

Municípios Candidatos 2024

Presidente Prudente - Tupã

II – Da Votação

Artigo 4º - Os municípios candidatos às sedes dos Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior Horácio Baby Barioni serão votados em Congresso Específico.

Artigo 5º - Terão direito a voto o Prefeito Municipal, o Chefe ou Assistente da Chefia da Delegação dos Municípios participantes dos Jogos Regionais no ano em curso e que tenham participado no ano anterior.

Parágrafo Primeiro – Os eleitores citados nesse artigo deverão apresentar um dos documentos originais :-
- RG Original, Carteira de Habilitação, inclusive o digital (Aplicativo Oficial), e Documentos Funcionais (Ex. CREF, OAB, CRM,) - O Prefeito poderá apresentar documento funcional, não sendo aceito em nenhuma hipótese o voto por procuração.

Parágrafo Segundo – O eleitor, quando chamado deverá preencher a cédula e deposita-la na urna, ou registrar seu voto na urna eletrônica.

Parágrafo Terceiro – A chamada dos municípios, será efetuada em ordem alfabética, com direito a segunda chamada.

III – Da Eleição

Artigo 6º - Em caso de candidatura única, o Congresso será realizado em forma de plebiscito, nos termos desta portaria.

Parágrafo Primeiro – Caso haja apenas dois municípios concorrentes, será considerado eleito o Município que obtiver a maioria simples dos votos.

Parágrafo Segundo – No caso de três ou mais Municípios concorrentes, estará eleito o Município que obtiver mais de 50º (cinquenta por cento) dos votos válidos, excluindo-se brancos e nulos (maioria absoluta).

Parágrafo Terceiro – Caso nenhum concorrente obtenta esse percentual, será realizado segundo turno imediatamente após a 1ª apuração entre os dois primeiros colocados, adotando-se, se necessário, os critérios de desempate previstos no artigo 7º.

Parágrafo Quarto – Será considerado primeiro suplente o Município que obtiver a segunda colocação e segundo suplente o Município que obtiver a terceira colocação.

Artigo 7º - Havendo empate na votação, terá preferência o Município que :

- a) Nunca sediou os Jogos;
- b) Há mais tempo tenha sediado os Jogos;
- c) Tenha maior número de modalidades inscritas e participantes nos Jogos do ano em curso;
- d) Sorteio.

Artigo 8º - O Prefeito do Município eleito, em caso de desistência da realização, deverá comunicar, através de ofício, ao Secretário de Esportes, até as seguintes datas :-

- a) Até 30 de Dezembro do ano em curso como sede dos Jogos Regionais;
- b) Até 30 de março do ano de 2024/2025 como sede dos Jogos Abertos “Horácio Baby Barioni”

Parágrafo Único – A desistência após essa data impedirá o Município de ser candidato pelo período de dois anos e após a data limite pelo período de 4 (quatro) anos.

Artigo 9º - Não havendo Município homologado como sede dos Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior Horácio Baby Barioni, a escolha ficará a critério da SEESP/CEL.



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023

Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Municípios com Direito a Voto

1	Adamantina	25	Oswaldo Cruz
2	Alfredo Mardondes	26	Ourinhos
3	Alvares Machado	27	Pacaembu
4	Alvaro de Carvalho	28	Palmital
5	Alvinlândia	29	Paraguaçu Paulista
6	Anhumas	30	Pedrinhas Paulista
7	Arco Iris	31	Piraju
8	Assis	32	Platina
9	Bastos	33	Presidente Prudente
10	Bernardino de Campos	34	PresidenteVenceslau
11	Candido Mota	35	Rancharia
12	Chavantes	36	Regente Feijó
13	Dracena	37	Ribeirão do Sul
14	Florida Pta	38	Rinópolis
15	Florínea	39	Salmourão
16	Garça	40	Salto Grande
17	Iepê	41	Santa Cruz do Rio Pardo
18	Inubia Pta	42	Sarutaiá
19	Ipaussu	43	Taciba
20	Junqueirópolis	44	Taquarituba
21	Lucélia	45	Tarumã
22	Maracaí	46	Tupã
23	Marília	47	Tupi Paulista
24	Martinópolis		



JOGOS REGIONAIS

SÃO PAULO

7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação Oficial

Modalidade/Dia	28/jun	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul
	qua	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
Congresso Técnico												
Chegada Delegação												
Entrega Rel. Nom.												
Abertura				19h								
Congresso 2023					10h							
Atletismo				MT	MT							
Badminton									MTN	MTN	MTN	
Basquetebol						MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Biribol				MTN	MTN							
Bocha				MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN		
Capoeira					CE 18h	MT	MT					
Ciclismo									CE 19h	MT	MT	M
Damas				MT	MT	MT	MT					
Futebol				MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN		
Futsal						MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Ginástica Artística									CE	MTN	MTN	
Ginástica Rítmica				MTN								
Handebol				MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN		
Judo				MTN								
Karate								CE	MT	MT		
Malha					MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	
Natação						CE 18	MT	MT				
Taekwondo							CE 12h	MT				
Tênis				MTN	MTN	MTN	MTN	MTN				
Tênis de Mesa				MTN	MTN	MTN	MTN	MTN				
Voleibol				MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN		
Vôlei de Praia									MTN	MTN	MTN	M
Xadrez							CE 14h	MT	MT	MT	M	
Encerramento												M
Legenda	M - Manhã T - Tarde N - Noite CE - Congresso Específico											

Início e Fim

MOD	CAT	Datas										
		14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	
		sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	
BadF	21											
BadF	LIV							Início	Comp	Fim		
BadM	21							Início	Comp	Fim		
BadM	LIV							Início	Comp	Fim		
BF	21											
BF	LIV								Início	Comp	Fim	
BM	21					Início	Comp.	Comp.	Comp	Comp	Fim	
BM	LIV				Início	Comp	Comp	Comp	Fim			
BIRIBOL	LIV		Início	Fim								
BOC	LIV		Início	Comp.	Comp	Comp	Comp	Fim				
DF	21	Início	Comp	Comp	Fim							
DF	LIV	Início	Comp	Comp	Comp	Fim						
DM	21	Início	Comp	Comp	Fim							
DM	LIV	Início	Comp	Comp	Fim							
FF	LIV		Início	Comp.	Fim							
FM	20		Início	Comp.	Comp	Comp	Comp	Comp	Fim			
FSF	21				Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim			
FSF	LIV					Início	Comp	Comp	Comp	Fim		
FSM	21				Início	Comp	Comp	Comp	Comp	Comp	Fim	
FSM	LIV					Início	Comp	Comp	Comp	Fim		
HF	21		Início	Comp.	Fim							
HF	LIV					Início	Comp	Fim				
HM	21		Início	Comp.	Fim							
HM	LIV						Início	Comp	Fim			
MA	LIV			Início	Comp	Comp	Comp	Comp	Comp	Fim		
TF	21											
TF	LIV		Início	Fim								
TM	21					Início	Fim					
TM	LIV		Início	Comp.	Fim							
TMF	21		Início	Comp.	Comp	Comp	Fim					
TMF	LIV		Início	Comp.	Comp	Comp	Fim					
TMM	21		Início	Comp.	Comp	Comp	Fim					
TMM	LIV		Início	Comp.	Comp	Comp	Fim					
VPF	L							Início	Comp	Comp	Fim	
VPM	L							Início	Comp	Comp	Fim	
V.F.	21		Início	Comp.	Comp	Comp	Comp	Fim				
V.F.	LIV				Início	Comp	Comp	Comp	Fim			
V.M.	21		Início	Comp.	Comp	Comp	Comp	Fim				
V.M.	LIV			Início	Comp	Comp	Comp	Comp	Fim			
XF	21					Início	Comp	Fim				
XF	LIV					Início/Fim						
XM	21					Início	Comp	Comp	Comp	Fim		
XM	LIV					Início	Comp	Comp	Comp	Fim		

Programação
Dia 15 de Julho de 2023 - sábado

Local: Ourinhos Tênis Clube					
End.: Rua Profº Francisco Dias Negrão, 1240 - Vila Califórnia - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat	Jogo		
8h00	BI	L	Presidente Prudente	X	Ourinhos
8h30	BI	L	Marília	x	Flórida Paulista
9h00	BI	L	Rancharia	x	Alvares Machado
9h30	BI	L	Ourinhos	x	Adamantina
10h00	BI	L	Flórida Paulista	x	Rancharia
10h30	BI	L	Alvares Machado	x	Marília
11h00	BI	L	Adamantina	x	Presidente Prudente
11h30	BI	L	Marília	x	Rancharia
12h00	BI	L	Alvares Machado	x	Flórida Paulista

Local: Cancha de Bocha da Associação Jardim Europa					
End.: Rua Ivorene Ferreira, 135-229 - Jardim Europa - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
9h00	BO	L	Marília	x	Taciba
10h00	BO	L	Ourinhos	x	Presidente Bernardes
11h00					

Local: Cancha de Bocha - Complexo Esportivo Aniz Braz					
End.: Av. Cel. Clementino Gonçalves, 306 - Centro - Sta Cruz do Rio Pardo					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
14h00	BO	L	Presidente Venceslau	x	Garça
	BO	L			
15h00	BO	L			

Local: Centro Comunitário da Vila Odilon					
End.: Rua Liberdade, 387 - Vila Odilon - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
14h00	FM	20	Assis	x	Paraguaçu Paulista
15h15	FM	20	Canitar	x	Nantes

Local: Clube Atlético Ourinhense					
End.: Rua Santos Dumont, 440 - Vila Mano - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
8h30	FM	20	Pedrinhas Paulista	x	Tupi Paulista
9h45	FM	20	Regente Feijó	x	Taciba
11h00	FM	20	Dracena	x	Lucélia
14h00	FF	L	Ourinhos	x	Presidente Prudente

Local: Campo Municipal Antonio Lamino (Cruzeiro)					
End.: Av. Cel. Clementino Gonçalves, 556 - Centro - Santa Cruz do Rio Pardo					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
13h30	FM	20	Adamantina	x	Tarumã
14h45	FM	20	Iepê	x	Oswaldo Cruz
16h00	FM	20	Monte Castelo	x	Bastos

Local: Estádio Municipal Leonidas Camarinha					
End.: Rua Simão Cabral, s/nº - Centro - Santa Cruz do Rio Pardo					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
8h30	FM	20			
9h45	FM	20			
11h00	FM	20	Salmourão	x	Maracá
14h00	FM	20	Arco Iris	x	Florida Paulista
15h15	FM	20	Vera Cruz	x	Chavantes

Local: Ginásio A.D.P.M. - Associação Desportiva Polícia Militar					
End.: Rua Ten. Barbosa, 25 - Bairro das Crianças - Ourinhos/SP					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
15h00	HF	21	Inubia Paulista	x	Maracá
16h15	HM	21	Maracá	x	Presidente Prudente



JOGOS REGIONAIS

SÃO PAULO

7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação

Dia 15 de Julho de 2023 - sábado

Local: Ginásio Caiuá "Anexo Monstrinho"					
End.: Rua do Expedicionário, 1549 - Jardim Matilde - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
13h30	VF	21	Marília	x	Candido Mota
14h30	VF	21		x	
16h00	VF	21	Adamantina	x	Bernardino de Campos
17h00	VF	21	Tupi Paulista	x	Turamã

Local: Ginásio de Esportes Aniz Braz					
End.: Av. Cel Clementino Gonçalves, 306 - Centro - Sta Cruz do Rio Pardo					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
16h00	VF	21	Rinópolis	x	Inubia Paulista
17h00	VM	21	Adamantina	x	Maracáí
19h00	VM	21	Rinópolis	x	Dracena

Local: Recinto da FAPI - Feira Agropecuária e Industrial de Ourinhos					
End.: Avenida Jacinto Ferreira de Sá, s/n - Vila Sândano - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
9h00	TMF	21			
	TMF	L			
	TMF	L	Assis	x	Tupã
	TMM	21	Lucélia	x	Oswaldo Cruz
10h00	TMM	21			
	TMM	21	Assis	x	Tupã
	TMM	21	Ourinhos	x	Pirajú
	TMM	21	Pacaembú	x	Ibirarema
10h00	TMM	L	Marília	x	Campos Novos Paulista
	TMM	L	Ribeirão do Sul	x	Presidente Veneslau
	TMM	L			
	TMM	L	Canitar	x	Taquarituba

Local: Centro de Eventos Municipal	
End.: Rua Euclides da Cunha, 753 - Centro - Sta Cruz do Rio Pardo	
Hora	Damas
14h00	Primeira Rodada

Local: Ginásio de Eportes SESI Ourinhos					
End.: Rua Profª Maria José Ferreira, 100 - Jd das Paineiras - Ourinhos					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
09h30	VM	21	Assis	x	Marília
10h30	VM	21		x	
13h30	VM	21	Bernardino de Campos	x	Lucélia
14h30	VM	21	Presidente Venceslau	x	Tarumã

Local: Bocca Tennis					
End.: R Olavo Madureira, 265 - B Estação - Sta Cruz do Rio Pardo					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
9h00	TM	L	Sta Cruz do Rio Pardo	x	Presidente Prudente
	TM	L	Lucélia	x	Prcainha
11h00	TM	L	Adamantina	x	Taquarituba

Local: Ginásio José Maria Pascoalick "Monstrinho"	
End.: Rua dos Expedicionário, 1549 - Jardim Matilde - Ourinhos	
Hora	Atletismo
07h30	Confirmação
08h15	Início da Competição

Local: Ginásio EE Domingos C. Caló	
End.: Rua Duque de Caxias, 558 - Vila Recreio - Ourinhos	
Hora	Judô
8h00	Início da Competição segundo Programação Anexa

Local: Icaíçara Clube	
End.: R. Farmaceutico Alziro S Santos, 463 - Sta Cruz do Rio Pardo	
Hora	Ginástica Rítmica
8h	Início da Competição segundo Programação Anexa



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação Ginástica Rítmica

Dia 15 de julho de 2023 - sexta feira

Categorias 14 anos e Livre (9 equipes)

9h – Competição Prova de Conjunto (5 Cordas/5 Arcos)

2ª Apresentação do Conjunto

Premiação.



JOGOS REGIONAIS

SÃO PAULO

7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação de Atletismo

Dia 15 de julho de 2023 - sábado

Local Ginásio José Maria Paschoalik "Monstrinho"

End - Rua do Expedicionário, 1549 - Jardim Matilde - Ourinhos/SP

Confirmação - abertura 07h30

Início de competição do 1º dia: 08h15

1º Dia

08h15	5000 m rasos	Feminino	Final
08h45	100 m rasos	Decatlo	
09h00	5000 m rasos	Masculino	Final Tempo
09h00	Salto em Distância	Decatlo	
09h30	100 m sobre barreiras	Heptatlo	
09h45	100 m sobre barreiras	Feminino	Final Tempo
10h00	100 m rasos	Feminino	Semifinal
	Salto com Vara	Feminino	Final
	Salto em Altura	Heptatlo	
	Arremesso do Peso	Decatlo	
10h20	100 m rasos	Masculino	Semifinal
11h00	110 m sobre barreiras	Masculino	Final Tempo
11h20	400 m rasos	Feminino	Final Tempo
11h30	400 m rasos	Masculino	Final Tempo
	Salto em Distância	Feminino	Final
	Lançamento do Disco	Feminino	Final
12h00	Lançamento do Disco	Masculino	Final
13h30	100 m rasos	Feminino	Final
	Salto com Vara	Masculino	Final
	Arremesso do Peso	Heptatlo	
	Salto em Altura	Decatlo	
13h45	100 m rasos	Masculino	Final
14h00	800 m rasos	Feminino	Final Tempo
14h15	800 m rasos	Masculino	Final Tempo
14h30	200 m rasos	Heptatlo	
14h50	3km Marcha Atlética	Feminino	Final Tempo
	5Km Marcha Atlética	Masculino	Final Tempo
15h00	Arremesso do Peso	Feminino	Final
	Salto em Distância	Masculino	Final
	Salto em Altura	Feminino	Final
15h30	400 m rasos	Decatlo	
15h45	4x100 m rasos	Feminino	Final Tempo
16h00	4x100 m rasos	Masculino	Final Tempo
	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
16h30	Lançamento do Martelo	Masculino	Final



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação de Atletismo

Dia 16 de julho de 2023 - domingo

Local Ginásio José Maria Paschoalik "Monstrinho"

End - Rua do Expedicionário, 1549 - Jardim Matilde - Ourinhos/SP

2º Dia- Confirmação- 07h30

Início de competição 2º dia: 08h15

08h15	110 m sobre barreiras	Decatlo	
08h30	10000 m rasos	Feminino	Final
08h45	Lançamento do Disco	Decatlo	
	Salto em Distância	Heptatlo	
09h15	10000 m rasos	Masculino	Final Tempo
	Salto em Altura	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo	Heptatlo	
09h30	Salto Triplo	Feminino	Final
	Salto com Vara	Decatlo	
10h00	800 m rasos	Heptatlo	
	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
10h20	400 m sobre barreiras	Feminino	Final Tempo
10h50	400 m sobre barreiras	Masculino	Final Tempo
11h15	200 m rasos	Feminino	Final Tempo
11h35	200 m rasos	Masculino	Final Tempo
Confirmação - 12h45			
13h00	Lançamento Do Dardo	Decatlo	
13h45	1500 m rasos	Feminino	Final Tempo
14h00	1500 m rasos	Masculino	Final Tempo
	Arremesso do Peso	Masculino	Final
	Salto Triplo	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14h30	1500 m rasos	Decatlo	
15h00	4x400 m rasos	Feminino	Final Tempo
15h30	4x400 m rasos	Masculino	Final Tempo

Altura inicial e elevação da barra.

Salto com Vara Masculino- 1m80-de 20/20cm até 3m80, depois de 10/10cm até vencedor.

Salto com Vara Feminino-1m30- de 20/20cm até 2m60, depois de 10/10cm até vencedor

Salto com Vara Decatlo- 1m50- depois de 10/10cm até final.

Salto em Altura Feminino- 1m20-de 5/5cm até1m60, depois de 3/3cm até vencedor.

Salto em Altura Masculino-1m50- de 5/5cm até 2m00, depois de 3/3cm até vencedor.

Salto em Altura Decatlo- 1m40- de 10/10cm até o final.

Salto em Altura Heptatlo- 1m10- de 3/3cm até o final.

Entrada na pista - corrida 15 min - Campo 20 min

Confirmação antes de cada prova de pista e campo - 30min

Confirmação da prova salto com vara - 1h30 antes e entrada na pista - 1h antes

Índices de Atletismo para os Jogos Abertos

Prova	Masculino	Feminino
100m	11.24	12,95
200m	22.80	26.50
400m	49.70	59.95
800m	1.59.92	2.29.50
1.500m	4.08.70	5.20.60
5.000m	15.45.30	20.29.98
10.000m	33.10.00	41.10.30
Marcha	29.30.70	23.30.00
110m sobre Barreiras	15.55	-----
100m sobre Barreiras	-----	16.65
400m sobre Barreiras	58.08	1.14.97
4x100m	44.64	52.79
4x400m	3.28.50	4.13.10
Salto Triplo	13.93m	10.80m
Salto Altura	1.80m	1.50m
Salto Vara	3.60m	2.50m
Salto em Distancia	6.80m	5.30m
Arremesso do Peso	13.45m	10.50m
Lançamento do Disco	41.00m	35.05m
Lançamento do Dardo	50.60m	33.17m
Lançamento do Martelo	45.50m	38.00m
Decatlo	4.800 pts	-----
Heptatlo	-----	3.200pts



Programação de Judô

Local - **Ginásio EE Domingos C. Caló**
End - **Rua Duque de Caxias, 558 – Vila Recreio - Ourinhos/SP**

Dia 14 de julho de 2023 - Sexta Feira - 1º Dia

18h - Congresso Extraordinário (não Obrigatório)

- Informações Gerais
- Retirada do envelope com a ficha de Inscrição dos atletas da equipe;
- ☒ Retirada da Ficha de Inscrição Nominal da dupla do Nague no Katá;
- ☒ Retirada da Ficha de Inscrição Nominal dos atletas para a competição individual.

Dia 15 de julho de 2023 - Sábado - 2º Dia

8h – Congresso Específico – Masculino e Feminino - Presença Obrigatória

- Retirada do envelope com a ficha de Inscrição dos atletas da equipe;
- ☒ Retirada da Ficha de Inscrição Nominal da dupla do Nague no Katá;
- ☒ Retirada da Ficha de Inscrição Nominal dos atletas para a competição individual.

09h30 – Devolução do envelope com a ficha da equipe masculina, preenchida com os nomes de seus atletas, anexando os seus RGs

9h – Início da competição por equipe

12h – Confirmação da participação da dupla de Nague no Katá, com a entrega da Ficha de Inscrição

14h – Início da apresentação do Nague no Katá - Masculino e Feminino.

14h às 15h - Pesagem Live dos atletas

15h às 15h30 - Inscrição dos Atletas com a relação nominal por peso.

15h às 16h - Pesagem Oficial (por ordem de Chegada)

Depois de decorridos 15 minutos do término da competição por equipes será realizado o sorteio das chaves da competição individual.

Dia 16 de julho de 2023 - Domingo - 3º Dia

Das 8h as 8h30 –

Pesagem Oficial, observada a ordem alfabética dos municípios inscritos , para os atletas que não realizaram a pesagem oficial no dia 08.07.

09h – Início da competição Individual Masculino e Feminino.

Premiação





7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação de Natação

Dia 18 de julho de 2023 - terça feira

Local - Alberto Vieira de Carvalho - Monstrinho

End - Rua do Expedicionário, 1549 - Jardim Matilde – Ourinhos/SP

Horário Aquecimento : 8h

Entrega dos Cartões : 8h45

Início da Competição : 9h

1º ETAPA

<i>Manhã</i>		
1	800 metros nado livre	Feminino
2	1500 metros nado livre	Masculino
3	50 metros nado borboleta	Feminino
4	50 metros nado borboleta	Masculino
5	100 metros nado livre	Feminino
6	100 metros nado livre	Masculino
7	100 metros nado peito	Feminino
8	100 metros nado peito	Masculino
9	200 metros nado costas	Feminino
10	200 metros nado costas	Masculino
11	4 x 50 metros nado medley	Misto

Horário Aquecimento : 14h

Entrega dos Cartões : 14h45

Início da Competição : 15h

2º ETAPA

<i>Tarde</i>		
12	200 metros nado borboleta	Feminino
13	200 metros nado borboleta	Masculino
14	50 metros nado peito	Feminino
15	50 metros nado peito	Masculino
16	50 metros nado livre	Feminino
17	50 metros nado livre	Masculino
18	400 metros nado medley	Feminino
19	400 metros nado medley	Masculino
20	4 x 200 metros nado livre	Feminino
21	4 x 200 metros nado livre	Masculino



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Programação de Natação

Dia 19 de julho de 2023 - quarta feira

Local - **Alberto Vieira de Carvalho - Monstrinho**

End - Rua do Expedicionário, 1549 - Jardim Matilde – Ourinhos/SP

Horário Aquecimento : 8h

Entrega dos Cartões : 8h45

Início da Competição : 9h

3ª ETAPA

<i>Manhã</i>		
22	50 metros nado costas	Feminino
23	50 metros nado costas	Masculino
24	200 metros nado peito	Feminino
25	200 metros nado peito	Masculino
26	200 metros nado livre	Feminino
27	200 metros nado livre	Masculino
28	200 metros nado medley	Feminino
29	200 metros nado medley	Masculino
30	4 x 100 metros nado livre	Feminino
31	4 x 100 metros nado livre	Masculino

Horário Aquecimento : 14h

Entrega dos Cartões : 14h45

Início da Competição : 15h

4ª ETAPA

<i>Tarde</i>		
32	100 metros nado costas	Feminino
33	100 metros nado costas	Masculino
34	100 metros nado borboleta	Feminino
35	100 metros nado borboleta	Masculino
36	400 metros nado livre	Feminino
37	400 metros nado livre	Masculino
38	4 x 100 metros nado medley	Feminino
39	4 x 100 metros nado medley	Masculino



JOGOS REGIONAIS

SÃO PAULO

7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 13 a 23 de Julho de 2023
Ourinhos e Santa Cruz do Rio Pardo / SP

Índices de Natação para os Jogos Abertos

Prova	Feminino		Masculino	
	25m	50m	25m	50m
50m Livre	00'28"62	00'30"25	00'24"43	00'27"83
100m Livre	01'02"38	01'06"00	00'52"90	00'58"50
200m Livre	02'14"40	02'29"85	01'57"27	02'01"00
400m Livre	04'47"03	04'53"30	04'19"16	04'22"45
800m Livre	10'05"00	10'20"00		
1.500m Livre			17'13"15	17'35"15
50m Costas	00'32"91	00'34"60	00'28"32	00'30"70
100m Costas	01'11"80	01'16"20	01'00"97	01'03"00
200m Costas	2'31"07	02'34"00	02'10"47	02'14"20
50m Peito	00'37"50	00'40"55	00'31"70	00'35"15
100m Peito	01'21"30	01'26"00	01'07"50	01'12"00
200m Peito	02'54"00	02'56"85	02'30"53	02'35"00
50m Borboleta	00'32"10	00'35"90	00'26"70	00'30"00
100m Borboleta	01'10"00	01'15"25	00'59"00	01'04"00
200m Borboleta	02'41"42	02'44"65	02'10"11	02'16"00
200m Medley	02'36"40	02'42"00	02'14"00	02'21"43
400m Medley	05'34"60	05'42"05	04'46"32	04'51"94
04 X 100 Livre	04'20"50	04'29"64	03'40"00	03'54"84
04 X 200 Livre	09'29"67	09'40"00	08'17"99	08'23"21
04 X 100 Medley	04'55"00	05'09"76	04'03"50	04'20"54
Revez 4x50 Medley Misto	1'57"54	2'02"00		